

# Kip-Ananassalade

**Personen:** 4

**Bereidingstijd:** 45 minuten

## **Ingrediënten:**

¼ Ananas

Gemengde groene sla

4 kipfilets (à 100 g)

Fry Light bakspray

## ***Voor de dressing***

150 g magere ananasyoghurt

2 el sinaasappelsap

½ tl kerriepoeder

1/8 tl zwarte peper

## **Bereidingswijze:**

1. Schil de ananas en snijd hem in blokjes. Was de sla, dep droog en scheur of snijd hem in stukjes.
2. Spoel de kipfilets af en dep ze droog. Verhit wat bakspray in een pan en bak de kipfilets hierin aan beide kanten in 5-6 minuten door. Voeg de ananas toe en laat deze 5 minuten meebakken.
3. Verdeel de sla over 4 borden. Snijd de kipfilets in plakken en leg ze met de ananas op de sla.
4. Meng voor de dressing de yoghurt, sinaasappelsap, kerriepoeder en peper door elkaar. Sprenkel de dressing vervolgens over de salade

