

# *Lunchgerechten*

## Tonijn- bleekselderijsalade

**Personen: 4**

**Bereidingstijd: 10 minuten**

### **Ingrediënten:**

1 blikje tonijn, op waterbasis

2 stengels bleekselderij

Zout

50 gr magere kwark

1 el magere slasaus

1 ½ el tomatenketchup

Paprikapoeder

Versgemalen peper

1 el peterselie, fijngehakt

### **Bereidingswijze:**

1. Laat de tonijn uitlekken en verdeel hem vervolgens in kleine stukjes.
2. Maak de bleekselderij schoon en snijd hem in dunne boogjes. Kook de bleekselderij vervolgens 2 minuten in ruim kokend water met een snufje zout. Giet af in een vergiet en laat hem onder koud stromend water afkoelen. Laat goed uitlekken en meng dan de bleekselderij en tonijn door elkaar.
3. Maak de sausje van de kwark, slasaus, tomatenketchup en paprikapoeder en breng op smaak met wat zout en peper. Schep het sausje door de salade en garneer met de fijngehakte peterselie.